

4 TEMMUZ – 12 TEMMUZ 2026

NEPAL'İN BÜYÜSÜ

YOGA KAMPI

*Bu Organizasyon TÜRSAB 12949 Belgeli
Enc Holiday İle Birlikte Gerçekleştirilecektir*

Aslı Başar
yoga

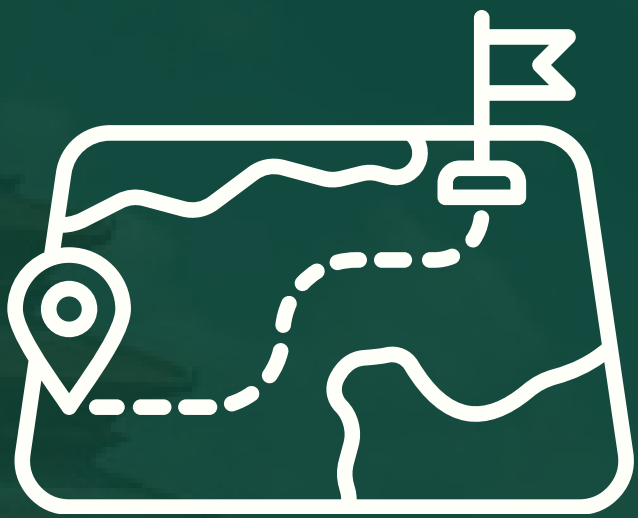


GENEL BİLGİLER

- Tur Tipi: Özel grup (Yoga & Spiritüel Retreat)
 - Katılımcı Sayısı: 22+ kişi
 - Süre: 7 gün 6 gece
- Önerilen Rota: Kathmandu – Pokhara – Manastır Bölgesi

BU TURU NEDEN SEVECEKSİNİZ?

- Himalayalar'ın kalbinde, bedeninizi, zihninizi ve ruhunuzu dengeye davet eden büyüleyici bir 7 günlük Nepal yoga yolculuğuna çıkacaksınız.
- Kathmandu: Nepal'in ruhani başkentinde, Boudhanath Stupa Tapınağı ve Pashupatinath Tapınağı gibi kutsal alanlarda meditasyon ve farkındalık çalışmalarıyla spiritüel yolculuğunuza güçlü bir başlangıç yapacak, tarihi sokaklar ve tapınaklar arasında kültürle iç içe bir deneyim yaşayacaksınız.
- Pokhara: Annapurna Dağları manzarası eşliğinde göl kenarında yoga ve nefes seanslarıyla derin bir rahatlama sağlayacak, Phewa Gölü çevresinde yürüyüşler ve gün doğumu manzaralarıyla doğayla yeniden bağ kuracaksınız.
- Manastır Bölgesi (Pharping): Geleneksel bir Budist manastırında konaklayarak meditasyon, sessizlik ve sade yaşam pratikleriyle içsel dönüşümü deneyimleyecek, rahiplerle etkileşim ve rehberli meditasyon seanslarıyla farkındalığınızı derinleştireceksiniz.
- Kişiyi özel hizmet anlayışıyla hazırlanan bu özel grup turunda, program akışı, yoga seansları ve serbest zamanlar tamamen grubun ihtiyaçlarına göre düzenlenir; her anı size özel, dingin ve unutulmaz bir deneyim sunar.



GÜNLÜK TUR PLANI

1. Gün	Day 1: Kathmandu – Arrival	Kathmandu'ya varış, Nepal'li rehber tarafından karşılanma ve otele transfer. Nepal'in başkentiyle ilk tanışma, serbest zaman.
2. Gün	Day 2: Kathmandu City Tour – Boudhanath & Pashupatinath & Bhaktapur	Boudhanath Stupa, Pashupatinath Tapınağı ve tarihi Bhaktapur Durbar Meydanı'nı kapsayan kültürel ve spiritüel şehir turu.
3. Gün	Day 3: Kathmandu – Pokhara	Pokhara'ya transfer. Otele yerleşme sonrası serbest zaman ve göl kenarında yürüyüş.
4. Gün	Day 4: Pokhara Exploration – Sarangkot & Phewa Lake	Sarangkot'ta gün doğumu, Uluslararası Dağcılık Müzesi ziyareti ve Phewa Gölü'nde tekne turu.
5. Gün	Day 5: Pokhara – Chitwan National Park - Afternoon jeep Safari	Chitwan Ulusal Parkı'na transfer. Doğa yürüyüşü veya kültürel program. Jeep safari, kano ve kuş gözlemi aktiviteleri.
6. Gün	Day 6: Chitwan activities and travel back to Kathmandu/ Monastery Stay Experience	Tharu dans gösterisi. Akşam Pharping köyünde yer alan Neydo Tashi Choeling Manastiri'nda konaklama.
7. Gün	Day 7: Kathmandu – Departure	Dönüş uçuşu için havalimanına transfer ve tur programının sonu.

1. GÜN

1. GÜN: KATHMANDU'YA VARİŞ

Tribhuvan Uluslararası Havalimanı'na varışta temsilcimiz tarafından karşılanacak ve otelinize transfer edileceksiniz.

Günün geri kalanı, hareketli sokakları ve kültürel zenginliğiyle ünlü bu canlı başkenti dinlenerek ya da bireysel olarak keşfetmeniz için serbesttir. Akşam, Nepal misafirperverliğini ve mutfağını tanıtan hoş geldiniz yemeğinin tadını çıkarın.

Geceleme: Kathmandu
Yemek: Hoş Geldiniz Yemeği



2. GÜN

2. GÜN: BOUDHANATH, PASHUPATINATH & BHAKTAPUR ZİYARET

Güne yoga pratiği ile başlıyoruz.

Ardından otelde kahvaltımızı yapıyoruz.

Güne Boudhanath Stupa ziyareti ile başlıyoruz. Tibet Budizmi'nin en kutsal yapılarından biri olan bu etkileyici yapıyı keşfediyoruz.

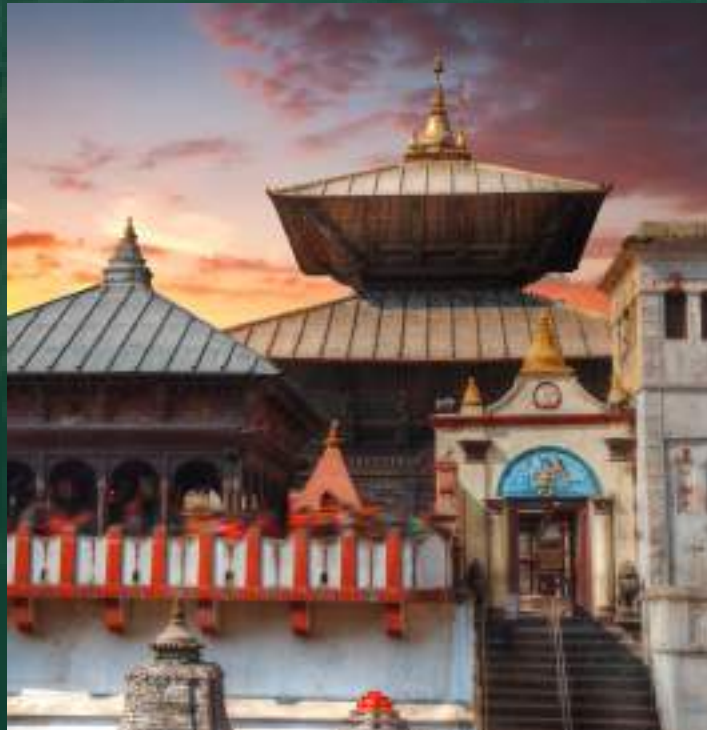
Ardından Nepal'in en önemli Hindu tapınaklarından Pashupatinath Tapınağı'nı ziyaret ederek Bagmati Nehri kıyısındaki dini ritüellere tanıklık ediyoruz.

Öğleden sonra, zengin kùltürü, antik tapınakları ve geleneksel Newari mimarisiyle ünlü ortaçağ kenti Bhaktapur'u geziyoruz.

Akşam, otelimize dönerek dinleniyoruz. Konaklama otelimizde.

Geceleme: Kathmandu

Yemek: Kahvaltı



3. GÜN

3. GÜN: POKHARA'YA TRANSFER

Güne yoga pratiği ile başlıyoruz. Ardından otelde kahvaltımızı yapıyoruz. Kahvaltının ardından Pokhara'ya doğru yola çıkıyoruz (yaklaşık 2,5 saat). Yol boyunca Himalayalar'ın etkileyici manzaraları eşliğinde keyifli bir yolculuk yapıyoruz. Annapurna bölgesinin kapısı olarak bilinen ve "Himalayaların Mücevheri" olarak anılan Pokhara'ya varışımızda, temiz havası, gölleri ve dağ silüetleriyle büyüleniyoruz.

Otele yerleşip kısa bir dinlenmenin ardından serbest zaman alıyoruz. Öğleden sonra Phewa Gölü kıyısında yaklaşık 1 saatlik keyifli bir yürüyüş yaparak bölgenin doğal güzelliklerini keşfediyoruz. Konaklama otelimizde.

Geceleme: Pokhara

Yemek: Kahvaltı



4. GÜN

4. GÜN: POKHARA KEŞFİ

Sabah erken saatlerde teleferikle Sarangkot Tepesi'ne çıkarak Dhaulagiri ve Annapurna sıradağları başta olmak üzere 20'den fazla zirvenin eşlik ettiği muhteşem gün doğumu manzarasını izliyoruz.

Gün doğumunun ardından alanda yoga pratiğimizi yapıyor, sonrasında otele dönerek kahvaltımızı alıyoruz.

Kahvaltı sonrası Uluslararası Dağcılık Müzesi'ni ziyaret ederek dünyanın dağlık bölgeleri, dağcılık tarihi ve dağ topluluklarının yaşamları hakkında bilgi ediniyoruz.

Öğleden sonra ise Phewa Gölü üzerinde yaklaşık 1 saatlik rahatlatıcı bir tekne turu yaparak günün keyfini çıkarıyoruz. Konaklama otelimizde.

Geceleme: Pokhara
Yemek: Kahvaltı



5. GÜN

5. GÜN: CHITWAN ULUSAL PARKI'NA YOLCULUK

Güne yoga pratiği ile başlıyoruz. Ardından kahvaltımızı alarak Chitwan Ulusal Parkı'na doğru yola çıkıyoruz. Asya'nın en önemli yaban hayatı koruma alanlarından biri olan Chitwan'a varışta lodge'a yerleşiyor ve öğle yemeğimizi alıyoruz.

Öğleden sonra doğa yürüyüşü veya kültürel program ile safari deneyimimize başlıyoruz. Parkta tek boynuzlu gergedanlar, Bengal kaplanları, vahşi filler ve 450'den fazla kuş türünü gözlemleme şansı buluyoruz.

Akşam, geleneksel Tharu kültürel gösterisi ile günümüzü keyifli bir şekilde tamamlıyoruz. Konaklama lodge'da.

Sürüş süresi: Lumbini – Chitwan arası 5–6 saat.

Geceme: Chitwan

Yemek: Kahvaltı, Öğle Yemeği, Akşam Yemeği



6. GÜN

6. GÜN: CHITWAN ULUSAL PARKI AKTİVİTELERİ

Güne otelde sabah yoga pratiği ile başlıyor, ardından kahvaltımızı yapıyoruz. Sonrasında Chitwan'ın vahşi doğasını keşfetmeye ayrılmış tam gün sürecektir programımıza başlıyoruz. Jeep safari, Rapti Nehri'nde kano gezisi ve sulak alanlarda kuş gözlemi gibi aktivitelerle doğayla iç içe keyifli vakit geçiriyoruz.

Yerel Tharu köylerini ziyaret ederek bölgenin kültürel yaşamını yakından tanıyoruz. Doğa, macera ve kültürün iç içe geçtiği dolu dolu bir gün yaşıyoruz.

Günün devamında Kathmandu'ya dönüş yolculuğuna çıkıyor ve Pharping köyünde, tepe üzerinde konumlanan Neydo Tashi Choeling Manastırı'na geçiyoruz. Manastır tarafından işletilen misafirhanede konaklayarak Kagyu ve Nyingma Tibet Budizmi geleneklerinin günlük yaşamdaki uygulamalarını yakından deneyimliyoruz.

Akşam erken saatlerde rahiplerle etkileşim oturumuna katılarak Budizm, manastır yaşamı ve meditasyon hakkında değerli bilgiler ediniyoruz. Konaklama manastır misafirhanesinde.

Park içi sürüş süresi: Safari rotalarına bağlı olarak 1-2 saat.

Geceme: Yerel Manastır

Yemek: Kahvaltı, Öğle Yemeği, Akşam Yemeği



7. GÜN

7. GÜN: NEPAL'DEN AYRILIŞ

Nepal'deki son günümüze manastırda gerçekleştireceğimiz son yoga pratiği ile başlıyoruz.

Ardından serbest zaman olarak çevreyi keşfediyor ve bu özel atmosferin tadını çıkarıyoruz. Öğle saatlerinde manastırdan ayrılıyor, kısa bir gezintinin ardından temsilcimizin eşliğinde dönüş uçuşumuz için havalimanına transfer ediliyoruz. Tur programımızın sonu.

KAMPIMIZIN SONU





TUR PAKET, UÇUŞ ÖDEME BİLGİLERİ

TUR PAKET BİLGİLERİ	HİZMETLER
DELUXE	3 YILDIZLI OTELLER, KAHVALTI (2 KİŞİLİK ODA) ÖZEL ARAÇ İNGİLİZCE KONUŞAN REHBER FLY DUBAİ AIRWAYS İLE INTERNATIONAL UÇUŞ BİLETİ.

UÇUŞ BİLGİLERİ	4 TEMMUZ – 12 TEMMUZ 2026 (FLYDUBAI - SABİHA GÖKÇEN HAVALİMANI)
GİDİŞ (SAW → KTM)	14:05 - 08:00 (15 SAAT 10 DAKİKA) 1 AKTARMA (DXB)
DÖNÜŞ (KTM → SAW)	00:35 - 13:05 (15 SAAT 15 DAKİKA) 1 AKTARMA (DXB)

ÖDEME VE FİYAT BİLGİLERİ

- .. / .. / 2026'YA KADAR KAYIT YAPTIRANLAR İÇİN : 2.250 USD
- .. / .. / 2026'YA KADAR KAYIT YAPTIRANLAR İÇİN : 2.350 USD

Fiyatlar iki kişilik odada kişi başı olarak belirlenmiştir.
Tüm tutar peşin ya da 2 eşit taksitle ödenebilir. Link POS ile ödeme mümkündür.
Taksit; İlk ödeme 1.125 USD, Son ödeme (sonraki ay) 1.125 USD şeklinde yapılır.

BANKA IBAN BİLGİLERİ (QNB BANK A.Ş.)

TR 91 0011 1000 0000 0135 2828 30 – TL

TR 11 0011 1000 0000 0135 2829 12 - USD

ENC International Turizm Organizasyon ve Danışmanlık Hizmetleri Tic. Ltd. Şti.



PAKET KAPSAMI

ÜCRETE DAHİL OLAN HİZMETLER

- Tur boyunca tüm konaklamalar
- Tüm konaklamalarda kahvaltı
- Chitwan'da kahvaltı, öğle ve akşam yemekleri
- Özel araç ile tüm yer transferleri
- Chitwan Ulusal Parkı'nda safari aktiviteleri
- Chitwan Ulusal Parkı giriş ücreti
- İngilizce konuşan rehber eşliğinde turlar
- Kathmandu ve Pokhara şehir turları
- Kathmandu'daki tapınak ve turistik alan giriş ücretleri
- Tüm vergiler ve servis bedelleri
- İstanbul – Kathmandu – İstanbul uluslararası uçuş biletleri.
- Zorunlu seyahat sigortası.

PAKET KAPSAMINDAKİ OTELLER LİSTESİ

1. Hotel Mila in Kathmandu. <https://milahotel.com.np/> (3 Star)
2. Hotel Durbar Himalaya in Bandipur. <https://hoteldurbarhimalaya.com/> (3 Star)
3. Hotel Middle Path in Pokhara. <https://www.hotel-middlepath.com/en/> (3 Star)
4. Rhino Land Jungle Lodge in Chitwan with breakfast, lunch and dinner. (3 Star)
5. Neydo Monastery Hotel in Pharping <https://neydo.com/>



GENEL ŞARTLAR

- 1- Genel şartlar tur programının ayrılmaz bir parçasıdır ve tur programından bağımsız düşünülemez.
- 2- Tur için yeterli katılım sağlanamadığı takdirde; Acente gezi hareket tarihinden 21 gün öncesine kadar turu iptal edebilir. Bu durumda tur bedelinin tamamı misafire iade edilir. Tur dışında satılan ilave hizmetlerin (Vize – İç Hat Bileti – Seyahat Sağlık Sigortası) iadesi bulunmamaktadır. Turun iptalinden dolayı oluşabilecek maddi ve manevi kayıpları misafir turu satın aldığı anda peşinen kabul etmiş sayılır. Acente sorumlu tutulamaz.
- 3- Tura kayıt yaptıran misafirlerimizin tur başlangıç tarihine 30 gün kalaya kadar ücretsiz iptal hakkı vardır. Tur başlangıç tarihine 30 günden az kalması durumunda iptallerde %50 ceza, 20 gün veya daha az süreli iptallerde %100 ceza uygulanır. Türkiye’de bulunan mercilerden alınan hastane raporu, iş yeri izin belgeleri vb. evraklar, Türkiye dışında konaklayacakları otel ve alacakları hizmetin iptalinde kabul görmemektedir.
- 4- Acente, hava yolu ile yolcu arasında aracı kurum olup, olası ihtilaflarda Türk mevzuatının ilgili hükümlerinin yanı sıra Lahey Protokolü ve Varşova Konvansiyonu hükümleri uygulanacaktır.
- 5- Satın alınan tura kayıt esnasında; misafir tarafından pasaportta geçen isim, doğum tarihi, pasaport numarasının sisteme doğru şekilde girilmesi ve beyan edilmesi gerekmektedir. Uçak biletleri bu bilgilere göre kesilmektedir. Hatalı verilen bilgilerden oluşacak uçak bileti iptal ve değişikliklerinin ceza bedeli misafirlere yansıtılır.
- 6- Tarifeli ve charter uçuşlarda rötar ya da uçuş saati değişiklikleri olabilir. Acente bu değişiklikleri en kısa sürede bildirmekle yükümlüdür. Misafir uçuş saatinin değişme/iptal riskini kabul ederek geziyi satın almış sayılır.
- 7- Hava yolları kuralları gereğince; gidiş-dönüş olarak satın alınmış uçak biletlerinin gidiş uçuşu kullanılmadığı takdirde, dönüş uçuşu hava yolu tarafından iptal edilmektedir, kullanılamaz.
- 8- Uçaklı turlara katılan kişiler için yapılması gereken check-in ve boarding işlemleri kişisel işlemlerdir. Uçuşlarda oluşabilecek son dakika rötarları ve kapı değişiklikleri, havalimanlarında sesli anons edilmekte ve alandaki bilgi panolarında gösterilmektedir. Bu bilgiler bizzat misafirler tarafından takip edilmelidir. Ek olarak bildirilen saatlerde, belirtilen havalimanında hazır bulunmayan, check-in ve boarding işlemlerini zamanında yaptırmayan veya zamanında yaptırdığı halde uçağa binmeyen misafirlerin uçuşunu gerçekleştirememeleri durumunda acente sorumlu değildir. Uçağı kaçıran misafirlerin tura dahil olmaları için gerekli olacak gidiş-dönüş yeni uçak biletinin temini ve gidilecek bölgedeki transferler vb. gibi konulara dair oluşacak tüm masraflar kendilerine aittir.
- 9- Türkiye çıkışlı uçakların genelinde valiz ağırlığı 20 kg’dır. Bu ağırlık uçak firması ve gidilecek ülkeye göre değişiklik gösterebilir. Gidilecek ülkede iç hat uçuşları bulunuyorsa, bu iç hat uçuşlarında valiz ağırlığı 15 kg’a düşebilmektedir. Fazla bagaj ağırlık/fiyat kuralları hava yolları tarafından belirlenmekte olup, acente sorumluluğunda değildir.
- 10- Uçak biletlerini miller ile upgrade etmek (business veya first class’a yükseltmek) isteyen misafirlerimiz için; biletler kesildikten sonra hava yolunun (üyeliğinizin bulunduğu hava yolunu kontrol ediniz) müsaitliğine bağlı olarak upgrade işlemleri gerçekleştirilebilir. Her uçuş için mil garantisi verilmez. Programın biletlerinin upgrade edilebilir sınıftan olup olmadığını kontrol ediniz.
- 11- Konaklama için otel giriş saati 14.00, çıkış saati 12.00’dir. Konaklanacak oda ile ilgili talepler (Yüksek Kat, Sigara İçilmeyen Oda, Yatak Tipi) otele bildirilir. Ayırılan odaların, otelin müsaitliğine bağlı olarak misafir tercihleri doğrultusunda olmasına özen gösterilir. 3 kişilik odalarda ilave yatak uygulaması vardır. Bu tip odalarda 3. kişiye tahsis edilen yatak standart yataklardan küçüktür. 3 kişilik odalar 1 büyük + 1 ilave yataktan oluşmaktadır. İlave yataklar açma-kapama veya coach bed olarak adlandırılan yataklardan oluşmaktadır. 2 yetişkin + 1 çocuk şeklinde olan rezervasyonlarda, çocuk için ayrı yatak bulunmayabilir. Çocuk fiyatları ancak 2 yetişkin yanında konaklanması şartıyla geçerlidir. Çocuk indirimleri, 2 yetişkin yanında kalan yaş grubuna uyan “tek çocuk” için geçerlidir.
- 12- Otellerde sunulan kahvaltı, Türk mutfağında alışlagelmiş zengin kahvaltıdan farklılık göstermektedir. Genelde “kontinental kahvaltı” olarak adlandırılan tereyağı, reçel, ekmek, çay veya kahveden oluşan sınırlı seçenekler ile sunulmakta olup, gruplar için gruba tahsis edilmiş ayrı bir salonda servis edilebilir.
- 13- Fuar, kongre, konser, etkinlik, spor turnuvası vb. özel dönemlerde oteller belirtilen lokasyonlardan veya km’lerden daha fazla mesafede kullanılabilir. Böyle bir durumda, turun hareket tarihinden 15 gün önce acente tarafından bildirilecektir.
- 14- Rehberimiz, turlarımızın içeriğine bağlı kalarak; katılımcı sayısına, müze ve ören yerlerinin kapalı olma durumuna göre turların günlerinde değişiklik yapabilir. Bu durum uçuş saatlerinde oluşabilecek değişiklikler karşısında da geçerlidir. Acente, zorunlu durumlarda veya gerek gördüğü durumlarda programın içeriğini bozmadan şehirlerin programdaki sırasını ve uçulacak olan ana havayolunu değiştirebilir.
- 15- Gün içindeki kur değişimi TL fiyatlara yansıtılmaktadır. Ödeme anındaki kurlar geçerlidir.
- 16- Turlarımızda kullanılan araç tipleri kişi sayılarına göre aşağıdaki şekilde sınıflandırılır. Her turumuzda bulunan kişi sayısına göre aşağıda bulunan araç tipleri tayin edilir: Otobüsler 25-46 kişi sayılarında kullanılır (Mercedes Travego vb.). Midibüsler 17-24 kişi sayılarında kullanılır (Isuzu Turkuaz vb.). Minibüsler 8-16 kişi aralığında kullanılır (Mercedes Sprinter vb.). Ek olarak seyahat esnasında karayolu ile geçiş yapılan gümrük kapılarında bekleme süresi standartları aşabilir. Yaşanan olumsuzluklardan acente sorumlu tutulamaz.
- 17- Tura iştirak eden kişilerin şahsi eşyaları, çantaları, valizleri, pasaportları/kimlikleri kendi sorumluluğunda olup; unutilan/kaybolan/çalınan eşyalardan acente sorumlu değildir. Unutilan eşyaların bulunması durumunda ülkeye ve/veya kişiye ulaştırılması sırasında yapılan masraflar eşya sahibine aittir.
- 18- Tura katılan kişilerin Seyahat Sağlık Sigorta poliçelerini ve herhangi bir sağlık sorunu varsa ilgili ilaç ve raporlarını yanlarında bulundurmaları zorunludur.
- 19- 18 yaşından küçük misafirlerimiz tek başına ya da yanlarında anne veya babadan sadece biri ile seyahat ederken ülke giriş-çıkışlarında görevli polis memurunca anne-babanın ortak “muvafakatname belgesi” sorulacağından, seyahate gidecek kişinin belgeyi yanında bulundurması zorunludur.
- 20- Acentemiz aracılığı ile alınan vizelerde şirketimizin hiçbir sorumluluğu yoktur. Sadece evrak temini, düzeni, teslimi ile ilgili sizlere danışmanlık hizmeti verilmektedir. Vizenin çıkmaması durumunda vize için ödenen ücretin iadesi bulunmamaktadır. Tur için ödenen ücretin iadesinde İptal & İade koşulları geçerlidir.
- 21- Ödeme, kredi kartı ve havale şeklinde gerçekleştirilebilir. Kredi kartı komisyon oranı eklendikten sonraki tutar tahsil edilir. Ödemelerde belirlenen tarih/taksit opsiyonları geçerlidir. USD ve TL bazında ödeme yapılabilir. USD ödemelerde kişisel bilgilerin yanında ödenen tutarın TL cinsinden karşılığı not düşülmelidir: “Adı Soyadı – Tur Ödemesi – X USD Y TL”.



İLETİŞİM BİLGİLERİ

ASLI BAŞAR YOGA OKULU

ADRES:

ATATÜRK, 915. SK. NO: 162, 35030 BORNOVA/İZMİR

TELEFON/WHATSAPP:

0533 085 02 12

ÇALIŞMA SAATLERİ:

ÇARŞAMBA 08:00–21:00

PERŞEMBE 08:00–21:00

CUMA 08:00–21:00

CUMARTESİ 08:00–21:00

PAZAR KAPALI

PAZARTESİ 08:00–21:00

SALI 08:00–21:00

MAIL:

bilgi@aslibasaryoga.com

WEBSITE:

www.aslibasaryoga.com

